

Enseignement de spécialité EPPCS



**LYCEE MONNET-MERMOZ
AURILLAC**

L'enseignement de spécialité « Education Physique Pratique et Cultures sportives » s'adresse à tous les élèves :

- ayant une motivation démontrée pour la pratique physique.
- curieux de découvrir et de s'investir dans l'apprentissage de **pratiques physiques et artistiques variées**
- capables de travailler afin d'acquérir des connaissances théoriques ,
- ayant envie de réfléchir à établir des liens entre théorie et pratique.
- souhaitant d'un point de vue de l'orientation se destiner plutôt à un métier lié au domaine du sport, du corps, de la santé, de la sécurité (voir liste des métiers au dos en exemple).
- aimant travailler dans un collectif.

Les objectifs poursuivis dans les textes officiels des programmes

- Améliorer son niveau de compétences dans plusieurs APSA – Les 5 champs (groupements) doivent être abordés durant le cycle première-terminale
 - Développer un regard critique grâce à l'articulation théorie- pratique.
 - Développer des compétences transversales (confiance en soi, aisance dans les communications avec autrui , gestion des émotions, solidarité, esprit d'initiative..)

Les pratiques

A cours des deux années en spécialité vous devez impérativement avoir acquis des connaissances dans 5 champs d'apprentissage différents , complémentaires des pratiques en EPS

Champ 1	Champ 2	Champ 3	Champ 4	Champ 5
Les activités ayant pour but la performance ex : (natation de vitesse, athlétisme, biathlon..)	Les activités se déroulant dans un milieu incertain ou varié Ex(escalade, course d'orientation, ski	Les activités de création (danse, cirque...)	Les activités d'affrontement Duelles ou collectives	Les activités liées à l'entraînement de ses ressources Ex : musculation, natation de durée, yoga..)

A ce jour des activités sont pressenties mais non encore définies de manière certaine.

Pour bien comprendre, les Epreuves du bac

- Un écrit de 3h 30
- Un oral et une pratique physique dans deux activités tirées au sort.
- Le grand oral autour d'un exposé reliant les deux spécialités



Méthodes de travail :

- La pratique des activités
- L'assimilation et la rédaction de connaissances théoriques
- L'observation avec des outils (numériques , grilles d'observation...)
- Les exposés
- La création et réalisation de projets (événements)
- La rencontre avec des professionnels ou des lieux particuliers liés aux thèmes d'études.
- Le travail en équipe

Compétences travaillées

- Pratique
- Analyse
- Communication
- Collaboration

Les horaires

- En première :
4 h dont 1/